



Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche während der Corona-Zeit sowie Tipps für Eltern

Im Folgenden bieten wir eine Übersicht über verschiedene Angebote und Möglichkeiten, mit welchen sich Kinder und Jugendliche, trotz geltender Beschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie, beschäftigen können. Ein Teil der Angebote eignet sich für die alleinige Beschäftigung, wiederum andere Vorschläge zielen auf das gemeinsame Eltern-Kind-Spiel, beziehungsweise die gemeinsame Beschäftigung ab.

Zur vereinfachten Übersicht haben wir die einzelnen Angebote in Kategorien sortiert.

Viel Spaß beim Stöbern, Ausprobieren und Entdecken wünscht das Team des Kreisjugendreferats Zollernalbkreis.

Bildung:

Interaktive Museumsrundgänge:

- 1) Virtueller Rundgang durch das Smithsonian National Museum of Natural History (Washington DC, USA):
https://naturalhistory2.si.edu/vt3/NMNH/z_tour-022.html
- 2) Virtueller Rundgang durch den Louvre (Paris, Frankreich):
<https://www.youvisit.com/tour/louvremuseum>

Globales Klassenzimmer #stayathome:

- 1) Globales Lernen in Zeiten der Corona-Pandemie. Die Zeit nutzen, um aus dem **Fast Fashion** System auszusteigen:
<https://mailchi.mp/6d199d0a969c/globales-klassenzimmer-newsletter-4870793?e=7a72572da7>
- 2) Globales Lernen in Zeiten der Corona-Pandemie: Ein kritischer Blick ins mobile Endgerät mit Tipps für eine **nachhaltigere Handynutzung**:
<https://mailchi.mp/3d946cd5a98b/globales-klassenzimmer-newsletter-4880729?e=7a72572da7>



Nützliche Internetseiten:

1) Materialguru:

Hier gibt es kostenloses Unterrichtsmaterial (Arbeitsblätter, Übungen, Vorlagen, Ausmalbilder).

<https://www.materialguru.de/>

2) Schule und Familie:

Hier gibt es Schulmaterial, Lern-Tipps, Bastelvorlagen und Rezeptideen für Kinder und Eltern.

<https://www.schule-und-familie.de/>

Lern-App „Anton“

- Bietet passende Übungen zum jeweiligen Lehrplan z.B. Lesen, Geometrie oder das Einmaleins üben.
- Bei erfolgreicher Bearbeitung der Aufgaben können kleine Minigames (in der App enthalten) als Belohnung gespielt werden.
- Die App ist im Google Play-Store (für Android-Geräte), sowie im App-Store (für Apple-Geräte) erhältlich. Hierfür einfach den passenden Store auf dem Gerät öffnen und in der Suchleiste „Anton“ eingeben. Dann wird die App in der Auswahl angezeigt und kann heruntergeladen werden.
- Die App ist kostenlos und werbefrei.

Spiel und Spaß trotz Lockdown (indoor):

Anleitung zum Höhlenbau

- Die Socialmediaabteilung von IKEA in Russland hat sechs Anleitungen erstellt, wie man daheim tolle Höhlen bauen kann.
- Die entsprechenden Anleitungen gibt es hier:
https://www.instagram.com/p/B_7LwqmirvX/
- Die zum Nachbauen benötigten Gegenstände dürften sich in der Regel zuhause finden lassen.
- Die Anleitungen können, dank der bildhaften Darstellung auch ohne große Hilfe durch Kinder selbst nachgebaut werden.



Am Computer:

Unter den folgenden Links gibt es unterhaltsame Minigames, Lernspiele und Wissenswertes zur (sinnvollen) Beschäftigung am Computer:

1) Nick und Roxie

Bei Nick und Roxie werden spielerisch die Themen Erste Hilfe, Brandschutz und Arbeitsschutz thematisiert. Das Ziel ist es, Dr. Superschreck aufzuhalten. Dieser hat eine Maschine erfunden, mit welcher er Schrecken in aller Art verbreiten kann.

Zum Spiel geht es hier: <http://www.nickundroxie.at/>

2) Planet Schule

Auf der Seite von Planet Schule gibt es im Bereich Multimedia verschiedene Inhalte, rund um Spiel und Spaß in Verbindung mit kleinen Lerneffekten.

So gibt es unter anderem ein Geräusche-Quiz und einen Blitzsimulator, mit welchem das richtige Verhalten während eines Gewitters erprobt werden kann. Auch die weiteren Bereiche der Seite bieten viel Wissenswertes und Interessantes.

Zum Bereich Multimedia geht es hier:

<https://www.planet-schule.de/sf/multimedia.php>

3) „Blinde Kuh“

Blinde Kuh ist eine Suchmaschine, die speziell für Kinder entwickelt ist. Auf dieser Seite gibt es viele Infos, Rätsel, kleine Spiele sowie derzeit auch ein Corona-Spezial, in welchem die aktuelle Situation kindgerecht aufgearbeitet und erklärt wird.

Hier geht es zur Seite:

<https://www.blinde-kuh.de/index.html>



Basteln:

Bastelanleitungen zum Herunterladen

Hier gibt es Bastelanleitungen und Zeichenanleitungen, sowie Beschäftigungsideen zum Download als PDF:

<https://www.topp-kreativ.de/beschaeftigung-fuer-kinder>

Ideen-Kiste

Diese enthält verschiedene Ideen zum Basteln, Selbermachen und Ausprobieren als PDF zum Download:

<https://www.regenbogen-bunt.de/ideen-kiste/>

Multimedia (online):

Filme:

Netflixparty

Mit Freunden treffen ist derzeit oftmals nicht möglich. Dadurch fallen auch gemeinsame Aktivitäten wie Kinobesuche, oder der Filmabende aus. Mit Netflixparty besteht jedoch die Möglichkeit trotz Kontaktbeschränkungen gemeinsam mit Freunden zeitgleich einen Film zu schauen. Zusätzlich kann man sich über die enthaltene Chatfunktion miteinander austauschen.

Unter folgendem Link kann die Anwendung für den Browser heruntergeladen werden:

<https://www.netflixparty.com/>

→ Zur Nutzung ist ein kostenpflichtiges Netflixkonto nötig.

Mediatheken

Unter den folgenden Links geht es zu den Mediatheken von ARD, ZDF und SWR. Hier gibt es viele kostenfreie Filme, Dokus und Serien.

→ ARD-Mediathek: <https://www.ardmediathek.de/ard/>

→ ZDF-Mediathek: <https://www.zdf.de/>

→ SWR-Mediathek: <https://www.ardmediathek.de/swr/>



Konzertstreams bei ticketmaster

Aufgrund der geltenden Beschränkungen können auch keine Konzerte stattfinden. Ticketmaster bietet daher die Möglichkeit Konzerte und Auftritte von Künstlern im Livestream zu schauen und hat dazu eine Auswahl auf seiner Homepage zusammengestellt.

Diese findet ihr hier:

<https://blog.ticketmaster.de/musik/livestreams-konzerte-6432/>

Kostenlose Hörspiele

1) **Ohrka:**

Ohrka bietet eine Vielzahl an Hörspielen, Märchen und Podcasts für verschiedene Altersgruppen ab 5 Jahren.

<https://www.ohrka.de/>

2) **Kakadu**

Auf dieser Seite bietet der Deutschlandfunk sowohl verschieden Podcasts wie auch Hörspiele für Kinder.

<https://www.kakadu.de/startseite-kakadu.2727.de.html>

3) **DieKurzgeschichte.de**

Hier gibt es altersgerechte Kurzgeschichten für Kinder bis 12 Jahre, sowohl zum Streamen, als auch zum Download.

<https://diekurzgeschichte.de/>

Fernweh:



Unter „Robinson im Netz“ finden sich Rezepte, Basteltipps und vieles mehr, um dem Fernweh für einen Abend zu entkommen.

So kann man sich beispielsweise bei Reissalat und Kolak Labu Kuning (indonesischer „Nachtisch“) in einem selbst gebatikten Shirt nach Indonesien träumen.

→ **Rezepte:** <https://robinson-im-netz.de/start/rezepte/>

→ **Basteltipps:** <https://robinson-im-netz.de/start/basteltipps/>

→ **Videothek:** <https://robinson-im-netz.de/robinsons-videothek/>



Sport und Bewegung:

Auf dem Youtube-Kanal der Basketballbundesliga-Mannschaft Alba-Berlin gibt es regelmäßig neue Videos zum Thema Sport und Bewegung. Unter den folgenden Links finden sich Videos für Kindergartenkinder und Grundschüler.

→ **Kita:**

<https://www.youtube.com/watch?v=hV7I4nDeovE&list=PL9H8VPpyaFzPX2zRM1olnCKV2rsouL8M>

→ **Grundschule:**

<https://www.youtube.com/watch?v=qoszyY-yOSo&list=PL9H8VPpyaFzOPjKQTBhWMkyYubeOXP7dB>

→ Neben den bereits vorhandenen Videos, werden regelmäßig neue hochgeladen. Durchklicken lohnt sich also.

Outdoor/Natur:

Unter folgenden Links finden sich Tipps und Anregungen, den Spaziergang und Aufenthalt in der Natur spannender zu gestalten.

1) **Nabu:**

<https://www.nabu.de/wir-ueber-uns/organisation/naju/27793.html>

2) **Naju:**

<https://www.najuversum.de/>

3) **Weitere Anregungen für Aktivitäten im Freien gibt es unter:**

<https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/outdoorspiele/-kinderspiele-mit-abstand-spiele-mit-kontaktbeschaenkung>



Tipps für Eltern:

Bunte Sammlung an Aktivitäten und Tipps

Unter folgendem Link gibt es eine Sammlung von 180 Vorschlägen und Ideen für gemeinsame Aktivitäten und Beschäftigungen:

<https://www.kindaling.de/blog/180-tipps-fuer-den-corona-lockdown>

Diverse Tipps für Eltern

Unter dem folgenden Link gibt es eine Übersicht zu verschiedenen unterstützenden Angeboten, wie beispielsweise Fördermöglichkeiten zur Anschaffung notwendiger digitaler Endgeräte für das Homeschooling:

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/corona/tipps-kinder>

Corona Kindgerecht:

Unter den folgenden Links wird das Thema der Corona-Pandemie altersgerecht für Kinder aufgearbeitet und erklärt:

Kindergarten

1) #COVIBOOK:

Direktlink zur deutschsprachigen PDF

https://660919d3-b85b-43c3-a3ad-3de6a9d37099.filesusr.com/uqd/64c685_0c081528678147cba70a5cb6f2061843.pdf

Link zur Sprachauswahl der PDF

<https://www.mindheart.co/descargables>

2) Kostenlose Pixie-Bücher zum Download:

<https://cloud.mc.carlsen.de/Mission-Corona>

<https://cloud.mc.carlsen.de/corona-und-der-elefantenabstand>



Grundschule:

- 1) Die Maus erklärt Corona:
<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5>
- 2) Sammlung von ZDF-logo! zum Thema Corona:
<https://www.zdf.de/kinder/logo/coronavirus-418.html>

Ältere Kinder:

- 1) Fakten-Check zum Thema Corona:
<https://www.juuuport.de/magazin/webthemen/soziale-netzwerke-messenger/detail/coronavirus-wie-du-trotz-fake-news-den-ueberblick-behaeltst>
- 2) WDR neuneinhalb Extra: Das Corona-Lexikon:
<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/mehrwissen/corona-lexikon-100.html>

Beratungsstellen für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Die aktuellen Einschränkungen stellen uns alle täglich auf´s Neue vor große Herausforderungen. Dadurch kann es auch dazu kommen, dass man selbst keinen Rat mehr weiß.

Für solch einen Fall gibt es unter anderem die Kollegen und Kolleginnen der Beratungsstellen im Zollernalbkreis, welche Beratung in allen Lebenslagen bieten.

1) Beratungsstelle Albstadt

Friedrichstraße 41
72458 Albstadt-Ebingen
(07431) 80 00-12 55
beratungsstelle.albstadt@zollernalbkreis.de

2) Beratungsstelle Hechingen

Schloßackerstraße 82
72379 Hechingen
(07471) 93 09-17 10
beratungsstelle.hechingen@zollernalbkreis.de

➔ Das Angebot ist kostenfrei! Bitte im Vorfeld einen Termin vereinbaren.